

АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД КУЛЕБАКИ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение
детский сад № 2 «Сказка»**

(МБДОУ Д/С № 2 «Сказка»)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
№ 2 от «10» ноября 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
№ 71 от «14» ноября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета учреждения
№ 2 от «10» ноября 2022 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 2 «Сказка»**

г. Кулебаки

20__ г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 2 «Сказка» (далее – образовательное учреждение) устанавливается на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2;
- приказа Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Устава образовательного учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим занятий в образовательном учреждении.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в образовательном учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. Режим работы образовательного учреждения: 5-дневная рабочая неделя.

2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5-часового пребывания): с 06.30. до 17.00.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников и утверждённым расписанием образовательной деятельности.

3. Режим образовательной нагрузки

3.1. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с № 2 «Сказка» (далее-ООП ДО).

ООП ДО реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

3.7 Организованная образовательная деятельность группы раннего возраста с 1,5 до 3 лет проводится по подгруппам. Вторая подгруппа детей занимается свободной деятельностью под контролем младшего воспитателя.

3.8. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

4. Занятия по физическому развитию

4.1 Занятия по физическому развитию в соответствии с ООП ДО для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю в форме организованной образовательной деятельности.

4.2 Занятия по физическому развитию группы раннего возраста с 1,5 до 3 лет проводятся воспитателем в группе.

4.3 Занятия по физическому развитию групп дошкольного возраста 3-4 лет, 4-5 лет, 5-6 лет, 6-7 лет проводятся воспитателем в музыкально-спортивном зале.

4.4. Утренняя зарядка с музыкальным сопровождением проводится по графику, утвержденному на учебный год руководителем образовательного учреждения.

4.5. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.6 Продолжительность занятий по физическому развитию:

в группе раннего возраста с 1,5 до 3 лет-10 мин;

в группе дошкольного возраста для детей 3-4 лет– 15 минут;

в группе дошкольного возраста для детей 4-5 лет – 20 минут;

в группе дошкольного возраста для детей 5-6 лет – 25 минут;

в группе дошкольного возраста для детей 6-7 лет – 30 минут.

4.7. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения

воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкально-спортивном зале.

4.8 Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия на открытом воздухе в холодный период года для воспитанников до 8 лет:

-без ветра -при температуре воздуха минус 9°C;

-при скорости ветра до 5 м/с -при температуре воздуха минус 6°C;

-при скорости ветра до 6-10 м/с -при температуре воздуха минус 3°C.

4.9 Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

5.Занятия со специалистами

5.1 Музыкальные занятия проводятся в соответствии с ООП ДО для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет и организуются не менее 2 раз в неделю.

5.2 Музыкальные занятия всех возрастных групп проводятся музыкальным руководителем в музыкально-спортивном зале в форме организованной образовательной деятельности.

5.3 Продолжительность музыкальных занятий:

в группе раннего возраста от 1,5 до 3 лет-10 мин;

в группе дошкольного возраста для детей 3-4 лет– 15 минут;

в группе дошкольного возраста для детей 4-5 лет – 20 минут;

в группе дошкольного возраста для детей 5-6 лет – 25 минут;

в группе дошкольного возраста для детей 6-7 лет – 30 минут.

6 . Организация режима занятий обучающихся в разновозрастной группе

6.1 Организованная образовательная деятельность разновозрастной группы проводится по подгруппам.

6.2. Длительность образовательной деятельности в разновозрастной группе определяется возрастом детей.

6.3 Образовательная деятельность с обучающимися 5-6 лет осуществляется в первой половине дня и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность - не более 25 мин.

6.4 Образовательная деятельность с обучающимися 6-7 лет осуществляется в первой половине дня и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность - не более 30 мин.,

6.5. Воспитанники, свободные от организованной образовательной деятельности, занимаются свободной деятельностью под контролем младшего воспитателя.

6.6 В соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности может быть организовано у одной подгруппы занятие со специалистами.

7. Режим занятий с применением электронных средств обучения

7.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее-ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

7.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

7.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

7.4. При использовании ЭСО во время занятий и перерывов проводится гимнастика для глаз, физкультминутки.

7.5 Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

7.6 При использовании двух и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

7.7 Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

8. Ответственность

8.1. Руководство образовательного учреждения, старший воспитатель, педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализации образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

9. Заключительные положения

9.1 Настоящее положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.